Anode Fabricators Pvt Ltd
Innovation In Inert Metals
MMO, Platinized Ti & Nb Anodes
Ti Nb Ir Ta Ru Pt
#48, Noothanchery, Madambakkam, Chennai – 73, India. Ph: 0091 44 22781149/1150 Fax: 22781362 Email: info@tianode.com Web: www.tianode.com

INTER - ORGANIZATIONAL NEWSLETTER - OCTOBER 2006

MAN OF THE MONTH

MR. P. SATHEESH
Production

FORECASTING 06-07

Turnover	: 200% ↑
Employment	: 5% ↑
Profitability	: 100% ↑
Rejection Rate	: 100% ↓

TESTIMONIALS

► **Customers:**

Up to August 06	: 197 Nos
Up to September 06	: 205 Nos

► **Performance: September 06**

Turnover growth	: 42.67%
Employment growth	: 05.88% ↑
100% Attendance	: 18.05%

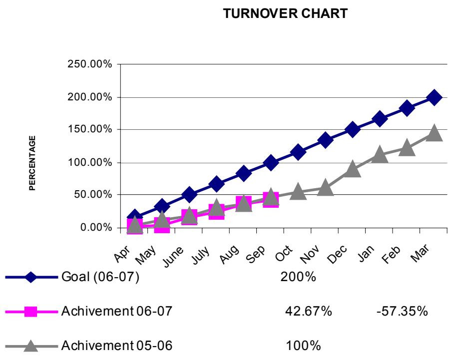
MANAGEMENT

Ms. P.E. Nancy	– Director
Mrs. J. Vanajambika	– Director

KEY PERSONS

Mr. M.P.V. Jeyakumar	- CEO.
Mr. RS. Thangappan	- GM
Mr. R. Vijaya Sai	- Operation
Mr. M. Suyambu	- Planning
Mr. T. Amaladhas	- Plating.
Mr. T. Ramesh	- Purchase.
Mr. N. Murugan	- Production.
Mr. RM. Ravi Chandran	- Marketing.
Mr. C. Sounder Suresh	- Stores.

ACHIEVEMENT



Relax!

இளைஞர் முதல் முதியவர் வரை இன்று அடிக்கடி பயன்படுத்தும் சொல் டென்ஷன் (Tension). ஏன்? இத்தகு இழிநிலை.

மனிதன் சுகமாக வாழ சோர்வு என்பதனை நீக்க வேண்டும். மனிதன், காத்திருப்பதில் சுகம் என்பதை உணர்ந்தால் மன உளைச்சல் ஏற்படாது.

பொறுமையாக, Relax என்று சொல்லிக் கொண்டே மூச்சை உள்வாங்கிக் கொண்டான் என்றால் வாழ்க்கையில் உயர்வு உண்டு

சோர்வு என்பது சொல்லிக்கொள்ளாமல்
 தானே ஓடிவிடும்!
காற்றிழுக்கப் பழகியதால் தான்
 உயிர் வாழ்க்கை!
காத்திருக்கப் பழகினால் தான்
 உயர் வாழ்க்கை!

- திருமதி.ஆர்.ஜெயந்தி

****

மொழி முறிப்பான் காய்ச்சல்

(சிக்-குன் குனியா)

சிக்-குன் குனியா காய்ச்சல் என்பது டெங்கு காய்ச்சலைப் போல் ஒரு நுண்ணுயிரி காய்ச்சல். சித்த மருத்துவத்தில் ‘மொழி முறிப்பான் காய்ச்சல்’ என்று சொல்கிறோம். நுண்ணுயிரி தொற்றுள்ள ஒரு மனிதனைக் கடிக்கும் கொசு, அதே வீரியத்தோடு இன்னொரு மனிதனைக் கடிக்கும்போது, முதல் மனிதனின் நுண்ணுயிரி இன்னொருவரைத் தாக்கி காய்ச்சல் ஏற்படுகிறது.

சிக்-குன் குனியா காய்ச்சல், ‘ஈடிஎஸ்’ என்னும் ஒரு வகை கொசு கடித்தால் மட்டுமே வரும். இரவில் மட்டுமல்லாமல் பகலிலும் இந்த ஈடிஎஸ் கொசு கடிக்கும். இந்தக் கொசு நன்னீர் மற்றும் மழைநீரில் மட்டுமே தன்னுடைய இனப்பெருக்கத்தைத் தொடங்கும். அதனால், குடம், வாளி, மண் பாண்டங்களில் உள்ள நீரை மூடி வைப்பது நல்லது. குடிநீரையும் மூடிவைத்தே குடிக்க வேண்டும். நீரை காய்ச்சி குடிப்பதும் நல்லது.

இது, இதற்குமுன்பு 1964ல் ஒருமுறை வந்திருக்கிறது. அப்போது, இவ்வளவு வேகமாக பரவவில்லை. தற்போது, வேகமாக பரவுவதற்கு காரணம் கெசுக்களை ஒழிக்க மக்கள் யாரும் முயற்சி செய்யவில்லை என்பதுதான்.

நோயின் அறிகுறிகள்

1. உடனடி காய்ச்சல், தலைவலி
2. உடம்பு வலி
3. தசைகள் வலி
4. கை, கால் மூட்டுகள் வலி மற்றும் வீக்கம்

இது போன்ற உபாதைகள் தொடர்ந்து 5 முதல் 7 நாட்கள் வரை இருக்கும். முப்பது வயதிற்கு உட்பட்டவருக்கு இரண்டு வாரங்களில் முழுமையாக குணமாகிவிடும். முப்பது வயதிற்கு மேற்ப்பட்டவர்களுக்கு 5 முதல் 6 வாரங்கள் வரை தொடர்ந்து வலி இருக்கும். சர்க்கரை நோய், இதய நோய், சிறுநீரக நோய் இருப்பவர்களுக்கு இறப்பு கூட ஏற்ப்படலாம்.

சிகிச்சை முறைகள்

இந்த நோயிற்கு அலோபதி மருந்துகள் இல்லை. இந்தியாவில், அலோபதி மருந்து கண்டுபிடிப்பதற்கான சோதனைகள் புனேயிலும், டெல்லியிலும் நடந்து வருகின்றன. அதற்கு முன்பு கொசுக்களை ஒழிப்பதுதான் இதற்குத் தீர்வாக இருக்க முடியும்.

அதேநேரத்தில், சித்த மற்றும் ஆயுர்வேத மருத்துவத்தில் சிக்-குன் குனியா நோயைத் தடுப்பதற்கும், கட்டுப்படுத்துவதற்கும் மருந்துகள் உள்ளன.

... 2

FUNCTIONAL WISHES

AAUDA POOJA – OCTOBER 01
GANDHI JEYANTHI – OCTOBER 02
DIWALI – OCTOBER 21

Best Wishes by Ti Employees

சுதந்திரம்

விதையினுள் கரு
வெளியுலகை காண
-எண்ணுவது சுதந்திரம்!
முளை விட்ட விதை
வேரென பூமியில் நிலைபெற
-எண்ணுவது சுதந்திரம்!
வேர் விட்ட கன்று
கிளையென காற்றில் பரவிட
-எண்ணுவது சுதந்திரம்
கிளை விட்ட மாமரம்
பூவென பூத்து குலுங்கிட
-எண்ணுவது சுதந்திரம்
பூத்திட்ட பூ மரம்
காயென காய்த்து கனிந்திட
-எண்ணுவது சுதந்திரம்

- திரு.ஆர்.எஸ்.தங்கப்பன்

கடவுள்

மாதுளையினுள் எத்தனை விதை என்று
மனிதன் அறிவான்
மாதுளை விதையினுள் எத்தனை மரம் என்று
கடவுள் மட்டுமே அறிவான்

- திரு.ஆர்.எஸ்.தங்கப்பன்

இளைய தலைமுறை

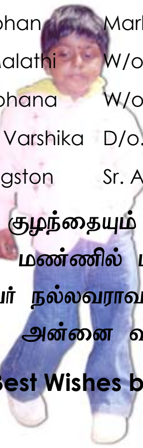
நம் செயல்களே நம்மைத் தொடரும்
நாம் எப்படி நடந்தோமோ அதற்கேற்பவே
நம் பண்புகளே நமது பரிணாமம்
நாம் எப்படி அணுகினோமோ அதற்கேற்பவே
மதிப்பும் - அவமதிப்பும்
நம் உழைப்பு உயர்வுகளின் துலாக்கோல்
நாம் எப்படி உழைத்தோமோ அதற்கேற்பவே
செல்வமும் - செல்வாக்கும்
நம் பணிவே நால்வரிடம் நற்சான்று

- திரு.கே.சுரேஷ் குமார்

EXTERNAL SUPPORT

Banking	: United Bank of India
Auditing	: M/s. Nisar & Kumar
AQ Auditing	: M/s. Juran Quality
Legal Advisers	: 1] Lr.V.Benedict Vincent
	2] Lr. M.K. Govindan
Central Excise	: Mr. Raghavan

BIRTH DAY WISHES



Mr. A. Mohan	Marketing Executive	Nov 10
Mrs. M. Malathi	W/o. K. Murugan	Nov 12
Mrs. L. Mohana	W/o. C.Lakshmipathy	Nov 18
Baby T.R. Varshika	D/o. T. Ramesh	Nov 21
Mr. D. Kingston	Sr. Asst Liaison	Nov 30

எந்தக் குழந்தையும் நல்லக் குழந்தைதான்
மண்ணில் பிறக்கையிலே!
அவர் நல்லவராவதும் தீயவராவதும்
அன்னை வளர்ப்பினிலே!!

Best Wishes by Ti Employees

நிலவேம்பு, அமுக்கரா (அஸ்வகந்தா) சூரணம், பிரும்மானந்த பைரவம் ஆகிய மூலிகைப் பொடிகளை சரிவிகிதத்தில் கலந்து சிறிதளவு தண்ணீர் ஊற்றி கசாயமாகக் காய்ச்சிக் கொள்ள வேண்டும். காலையிலும், இரவிலும் சாப்பிட்டவுடன் சிறுதளவு கசாயம் சேர்த்துக்கொள்ள வேண்டும். இதைத் தொடர்ந்து 5 நாட்கள் சாப்பிட்டு வந்தால், வலி பெரியளவில் குறைந்து விடும். இந்த மருந்தில் 'கசப்பு' மட்டுமே இருக்கும். பக்கவிளைவு எதுவும் வராது. நோய் தாக்காதவர்கள் இம்மருந்தை தடுப்பு மருந்தாகவும் பயன்படுத்தலாம்.

நோய் வந்தவுடன் தவிர்க்க வேண்டியவை

1. ஆஸ்பிரின் மாத்திரை உட்கொள்வதைத் தவிர்க்க வேண்டும்
2. மருந்துக் கடைகளில் சுயமாக மாத்திரைகள் பெற்று சிகிச்சை மேற்கொள்வதைத் தவிர்க்க வேண்டும்
3. பயிற்சி பெறாத நபர்களிடம் சிகிச்சை மேற்க்கொள்வதைத் தவிர்க்க வேண்டும்

இவை யாவும் உடலுக்குக் கேடு விளைவிப்பவை.

தொகுத்தளித்தவர்
திரு.எம்.பி.வி.ஜெயக்குமார்

****

THINK IT DIFFERENT WAY!

Solar day:- The time taken by Earth to complete one full rotation about its own axis is called solar day. As Earth revolves around sun, its distance from the sun changes. This, in turn, changes the length of solar day slightly

Mean Solar day:- The average of varying Solar day, taken the Earth completes one revolution around Sun, is called Mean Solar day

Hour:- 1/24th Part of Mean Solar day is called an hour

Minute:- 1/1440th Part of Mean Solar day is called one minute

Second:- 1/86400th Part of Mean Solar day is called one second

Year:- Time in which Earth completes one complete revolution around the sun is called year. One year is equal to 365¼ days

WHY IS ALCOHOL USED IN COUGH SYRUPS?

Most cough syrups contain menthol and natural extracts, carminative and antitussive actions. These substances are water-insoluble and so alcohol used as a solvent

Alcohol in miscible in all proportions with many of the syrups and so is the solvent of choice for many preparations. This property is rendered by its R-OH (hydroxyl) group which increase miscibility via inter molecular hydrogen bunching with solute particles.

This enables the syrup to be absorbed easily by the body. It is used as a preservative in pharmaceutical preparation to present microbial growth. In addition syrups are mainly made of gels which is turn contain a liquid (as dispersed phase) and a solid (as dispersion helium). In then, alcohols play the role of stabilizers by preventing coagulation of solute particles during storage

- Mr. RS. Thangappan

****

ஆயுத பூஜை

விமர்சனங்கள்
வரவேற்கப்படுகிறன
– Editor